

きょうのメニュー



6月9.23日(水)



ツナサラダうどん
中華スープ



ツナサラダうどんを提供すると、「今年も夏がやってきた〜!」と感じます。レタス・わかめ・きゅうり・トマトと野菜はたっぷりですが、ツナマヨと一緒に食べるとまろやかで食べやすくなります。暑さで食欲が落ちても、つるつるっと食べられるメニューです。

エネルギー 358 Kcal タンパク質 12.4 g
脂質 10.2 g 塩分 3.0 g